

FORMATIONS GRATUITES*



CATALOGUE
DE LA FORMATION
PROFESSIONNELLE

SPORT

**AQUITAINE
LIMOUSIN
POITOU
CHARENTES
2010**

* voir conditions de prise en charge en page 2

Crédits photos : istockphoto.com
Conception : service communication Uniformation
mai 2010

En partenariat avec le CROS Aquitaine
et l'Association Régionale Profession
Sport et Loisirs Aquitaine





FORMATIONS GRATUITES* 2010

*voir conditions de prise en charge ci-dessous

MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE

ENTREPRISES BENEFICIAIRES

Les formations sont accessibles aux structures qui versent la totalité de leur contribution conventionnelle à Uniformation, soit 1,67% de la masse salariale brute.

PUBLIC CONCERNE

Les actions de formation sont accessibles en priorité aux salariés.

PRISE EN CHARGE FINANCIERE

Le coût pédagogique du formateur et les frais de repas du midi de toutes les formations sont directement pris en charge par Uniformation.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les bulletins d'inscription sont à adresser directement aux organismes de formation.

Le nombre de places étant limité de 10 à 15 stagiaires selon les thématiques merci de transmettre votre bulletin d'inscription au moins 3 semaines avant le début de la formation. Les inscriptions sont retenues par ordre d'arrivée des demandes.

Les heures et les lieux précis des formations vous seront confirmés par l'organisme de formation au moyen d'une convocation.

SOMMAIRE

<u>Modalités de prise en charge</u>	<u>PAGE 2</u>
<u>Alimentation</u>	<u>PAGE 3</u>
<u>Préparation physique</u>	<u>PAGE 4</u>
<u>Prévention secours civiques niveau 1 (PSC1)</u>	<u>PAGE 5</u>
<u>Animer des séances d'APS pour public atteint de handicap</u>	<u>PAGE 6</u>
<u>Bulletin d'inscription</u>	<u>PAGE 7</u>

ALIMENTATION, NUTRITION

en lien avec les Activités Physiques et Sportives (APS)
(pour des publics enfants, seniors,
et les sportifs compétiteurs)

PUBLIC

La formation s'adresse aux personnes en situation
d'encadrement souhaitant développer des compétences
au niveau de l'alimentation des sportifs
et de l'éducation à la nutrition.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 stagiaires

DURÉE

4 journées soit 28 heures

NOMBRE DE SESSIONS

4

DATES et LIEUX

- les 27 et 28 septembre,
30 septembre et 1er octobre 2010 à Bayonne
- les 22, 23, 25, 26 novembre 2010 à Bordeaux
- les 13, 14, 16, 17 décembre 2010 à Limoges
- les 17, 18, 20, et 21 janvier 2011 à Poitiers

ORGANISME DE FORMATION

Compagnie Atlantique de Formation et de Conseil
CAFC

Intervenants :

Didier Rubio,

Diététicien de l'équipe de France de rugby

*En novembre, les formations sont
organisées dans le cadre du mois de
l'économie sociale*

OBJECTIF GÉNÉRAL

Dispenser dans sa pratique professionnelle des
conseils dans les domaines de l'alimentation, de la
diététique et de la nutrition.

Etre capable de proposer des conseils nutritionnels
adaptés en fonction des sports pratiqués ou en
tenant compte des diverses activités physiques
conseillées (rééducation ou
réadaptation à l'effort ou dans le cadre de la pratique
occasionnelle et amateur).

Orienter une démarche vers des professionnels.

CONTENU

- Les différentes phases d'un acte alimentaire sur le
plan physiologique, biochimique, métaboliques, et
psychosocial.
- Les aliments : en parler, les reconnaître avec leurs
spécificités biochimiques.
- Les différentes phases de la digestion, les différents
métabolismes, l'équilibre alimentaire global.
- Savoir équilibrer des menus et collations, réaliser des
achats alimentaires. Les publics cibles « SENIORS »
« ENFANTS », « SPORTIFS » avec leurs spécificités
physiologiques, les pathologies associées à l'âge
et/ou la pratique des APS. Les principes de prise en
charge sur le plan nutritionnel par des professionnels
de santé avec les recueils de données médicales et
nutritionnelles, l'analyse des donnés.
- L'alimentation comme alternative au dopage dans le
monde du sport amateur.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Enseignements pratiques et dirigés sur des bases
théoriques à partir de cas concrets. Apprentissage
par la découverte, la recherche, le jeu, et toujours par
la mise en pratique des enseignements théoriques
scientifiques dispensés.

POUR VOUS INSCRIRE

CAFC - Contact : Mme Darthayette
tél : 06.82.20.47.55

Adressez votre bulletin d'inscription :

- par courrier : CAFC chemin de Peleborda
64480 LARRESSORE

- par courriel : cafc@wanadoo.fr



PREPARATION PHYSIQUE

PUBLIC

La formation s'adresse aux personnes en situation d'encadrement sportif de toutes disciplines souhaitant développer des compétences au niveau de la préparation physique.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 stagiaires

DURÉE

6 journées soit 42 heures

NOMBRE DE SESSIONS

4

DATES et LIEUX

- les 4, 5, 18, 19, 28 et 29 octobre 2010 à Poitiers
- les 2, 3, 9, 10, 13 et 14 décembre 2010 à Bordeaux
 - les 9, 10, 13, 14, 16 et 17 décembre 2010 à Pau
- les 6, 7, 10, 11, 13 et 14 janvier 2011 à Limoges

ORGANISME DE FORMATION

TRANS FAIRE

OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux cadres sportifs d'utiliser la préparation physique dans l'entraînement sportif.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les principaux concepts de la préparation physique.
- Planifier un programme de préparation physique en fonction des spécificités de son public et de son sport.
- Permettre aux éducateurs d'adapter les contenus du stage à leurs pratiques professionnelles.
- Utiliser des outils et des exercices pour la préparation physique.
- L'alimentation comme alternative au dopage dans le monde du sport amateur.
- Permettre aux éducateurs d'adapter les contenus de leur entraînement.

CONTENU

- Les types de préparation physique : vitesse, explosivité - pliométrie - force, puissance, renforcement - travail aérobie - récupération - planification de l'entraînement – un sportif, une personne.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Prise en compte des spécificités du public, leurs parcours professionnels, leurs disciplines, leurs besoins spécifiques.
- Méthodes actives en relation avec les contenus abordés tout en nous appuyant sur l'expérience des stagiaires : exposés dynamiques, discussions, vidéo...
- Mise en œuvre d'exercices, analyse des différentes mises en situation.

TRANS-faire
conseil & formation

POUR VOUS INSCRIRE

TRANS FAIRE - Contact: Mr RENOULT - tel : 06 09 79 43 95

Adressez votre bulletin d'inscription :

- par courrier :

Trans-faire Sud-ouest - 5 avenue du port - 33420 Cabara

- par fax : 05 57 74 90 65

- par courriel : b.renault@wanadoo.fr

PREVENTION SECOURS CIVIQUES (PSC1)

1^{er} NIVEAU

PUBLIC

Tout salarié administratif ou de terrain en contact avec
du public souhaitant acquérir des connaissances
élémentaires de secourisme.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 stagiaires

DURÉE

2 journées soit 10 heures

DATES et LIEUX

- les 23, 24 septembre 2010 à Pau
- les 8, 9 novembre 2010 à Poitiers
- les 24, 25 novembre 2010 à Limoges
- les 6, 7 décembre 2010 à Bordeaux

ORGANISMES DE FORMATION

CROIX ROUGE (pour Limoges, Poitiers, Bordeaux)
ADEDS 64 (Pau)

*En novembre, les formations sont
organisées dans le cadre du mois de
l'économie sociale*

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Permettre à tout salarié de réaliser les premiers secours.
- Pouvoir réagir efficacement dans l'attente des secours.
- Savoir utiliser les défibrillateurs automatiques.

CONTENU

- La protection, l'alerte, la victime s'étouffe, la victime saigne abondamment, la victime est inconsciente, la victime ne respire pas, la victime se plaint d'un malaise, la victime se plaint après un traumatisme, utilisation du défibrillateur.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Des apports théoriques et méthodologiques.
- Des situations pratiques : résolution de situation problème, prise de décision en équipe, etc.
- Un support pédagogique.

POUR VOUS INSCRIRE

Formation PSC 1 Bordeaux et Poitiers :

CROIX ROUGE :

Contact : Mme MASIDE Tel : 05 57 87 46 41

Adressez votre bulletin d'inscription :

- par courrier : CRFP Aquitaine - Bât 22/25 rue des
terres neuves - 33130 Bègles

- par Fax : 05 56 79 03 80

- par courriel : crfp.aquitaine@croix-rouge.fr

Formation PSC1 Limoges :

CROIX ROUGE

Contact : Mlle Delphine BREUILH - Tél. : 05.55.37.86.05

Adressez votre bulletin d'inscription :

- par courrier :

CRFP Limousin - 8 rue Emile Zola - 87100 LIMOGES

- par fax : 05.55.37.73.55

- par courriel : crfp.limousin@croix-rouge.fr

Formation PSC 1 Pau : ADEDS 64

Contact : Mr LALANNE

Adressez votre bulletin d'inscription :

- par courrier : ADEDS 64 - 8 chemin du Hourquet
64420 HOURS

- par courriel : adeds64@gmail.com

Association Départementale d'Enseignement et de
Développement du Secourisme des Pyrénées-Atlantiques



ANIMER DES SÉANCES D'INITIATION À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR UN PUBLIC ATTEINT DE HANDICAP

PUBLIC

Tout salarié possédant un des diplômes requis pour l'encadrement sportif et l'animation et souhaitant accueillir, encadrer et animer des activités physiques et sportives auprès des personnes atteintes d'un handicap sensoriel, mental ou psychique.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 stagiaires

DATES et LIEUX

- les 13, 14, 15, 16, 17 septembre 2010 à Bordeaux
- les 22, 23, 24, 29, 30 novembre 2010 à Pau
- les 10, 11, 12, 13 et 14 janvier 2011 à Mont De Marsan

ORGANISMES DE FORMATION

Ligue sport adapté Aquitaine,
Comité régional handisport Aquitaine

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les compétences nécessaires à l'accueil et à l'animation de séances d'initiation ou de perfectionnement d'APS pour des personnes atteintes d'un handicap sensoriel, mental ou psychique.
- Permettre aux éducateurs d'adapter les contenus de leur entraînement.

CONTENU

- Module A du Certificat Qualification Handisport délivré par la FF Handisport.
- Module 1 de l'Attestation Qualification Sport Adapté délivré par la FF Sport Adapté.

Permet un allègement pour l'obtention du Certificat de Spécialisation (UC1 AIPSH) Accompagnement et Intégration des Personnes en Situation de Handicap Sport Adapté.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Le handicap : origine, cadre institutionnel, législatif,
- Déficiences motrices et intellectuelles, troubles psychiques, physiologie neurologique, intervention médecin, pédopsychiatre.
- Modalités de partenariat avec le secteur sportif ordinaire.
- Mise en place d'ateliers sportifs.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques et connaissances pratiques, mise en situation. Mise en relation avec les personnes en situation de handicap et découverte des établissements médico sociaux.

POUR VOUS INSCRIRE

LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE

CONTACT : Julien AMBRY

Tel : 05 57 22 42 18

Adressez votre bulletin d'inscription :

- par courrier : Maison des Sports d'Aquitaine

119 Boulevard du Président Wilson - 33200 BORDEAUX

- par courriel : Isaa@wanadoo.fr

- par fax : 05 57 22 29 87



*En novembre, les formations sont
organisées dans le cadre du mois de
l'économie sociale*





BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de transmettre un bulletin d'inscription par action de formation par mail, fax ou courrier à l'organisme de formation où se déroule l'action de formation, au moins 3 semaines avant le début de la formation.

Les heures et les lieux précis des formations vous seront confirmés par l'organisme de formation au moyen d'une convocation.

VOS COORDONNEES

Le nom et l'adresse de votre structure :

.....
.....
.....

moins de 10 salariés plus de 10 salariés

N° ICOM :

Interlocuteur :

Email :

Tél :

LE STAGE

Intitulé

Date

Lieu

Merci de bien vouloir renseigner ces compléments d'information :

- diplôme sportif possédé :

- pratique sportive encadrée :

- public encadré :

Coordonnées du (ou des) stagiaire(s) par ordre de priorité :

Nom/Prénom	N° de SS (10 premiers chiffres)	CDI ou CDD	Fonction dans l'entreprise
.....	_ _ _ _ _ _ _ _ _		
1.	_ _ _ _ _ _ _ _ _		
2.	_ _ _ _ _ _ _ _ _		
3.	_ _ _ _ _ _ _ _ _		
4.	_ _ _ _ _ _ _ _ _		

CE BULLETIN EST A ADRESSER DIRECTEMENT AUX ORGANISMES DE FORMATION

Consultez chaque fiche de description de stage pour les coordonnées et lieux d'inscription.

Date :
Cachet et signature Employeur :